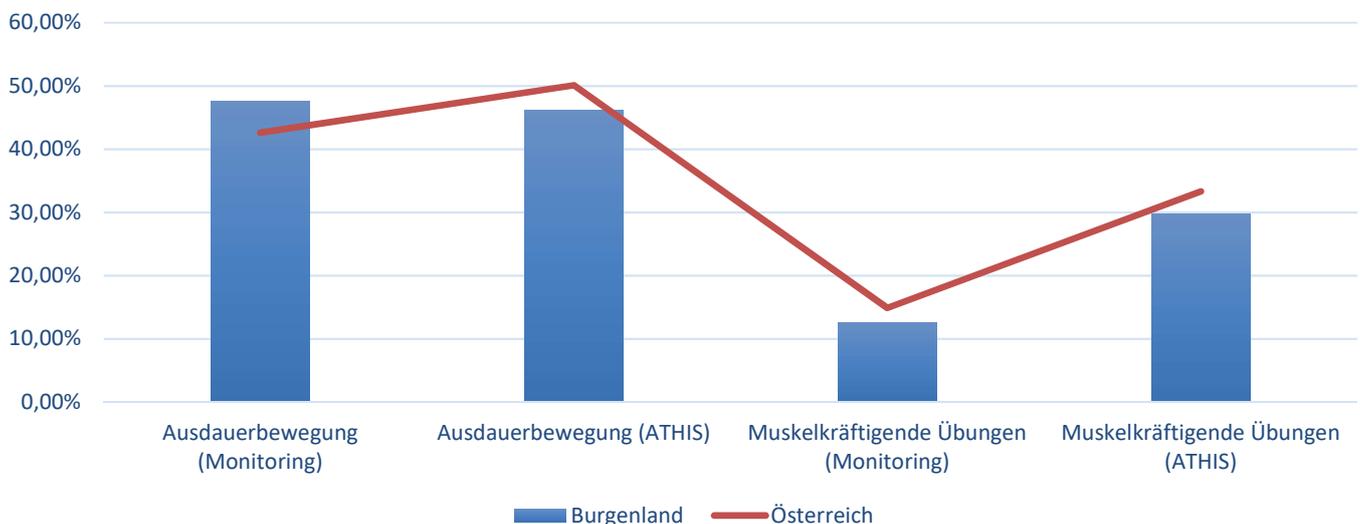




Erfüllen der Bewegungsempfehlungen^o

| | | | |
|---|-------|------------|----------|
| • Ausdauerbewegung (Monitoring): | 47,6% | (Ö: 42,6%) | Platz 3* |
| • Ausdauerbewegung (ATHIS): | 46,2% | (Ö: 50,1%) | Platz 7 |
| • Muskelkräftigende Übungen (Monitoring): | 12,6% | (Ö: 14,9%) | Platz 6 |
| • Muskelkräftigende Übungen (ATHIS): | 29,7% | (Ö: 33,3%) | Platz 8 |

Erfüllen der Bewegungsempfehlungen



Bewegungsdomänen

| | | | |
|--------------------------------------|------|-----------|---------|
| • Bewegung in der Arbeit (h/Woche) | 35,4 | (Ö: 37,4) | Platz 5 |
| • Bewegung in der Freizeit (h/Woche) | 3,6 | (Ö: 3,4) | Platz 6 |
| • Aktive Mobilität (min/Tag) | 48,3 | (Ö: 54,4) | Platz 7 |

Sitzen

| | | | |
|------------------|-----|----------|---------|
| • Sitzen (h/Tag) | 5,8 | (Ö: 5,3) | Platz 9 |
|------------------|-----|----------|---------|

Wissen zu Bewegung

| | | | |
|------------------------------------|-------|------------|---------|
| • Kenntnis zu Bewegungsumfang: | 51,0% | (Ö: 42,0%) | Platz 3 |
| • Kenntnis zu Bewegungsintensität: | 70,9% | (Ö: 65,8%) | Platz 4 |

^o Ausdauerbewegung im Ausmaß von mindestens 150 Minuten pro Woche bei mittlerer Intensität sowie mindestens zwei Mal wöchentlich muskelkräftigende Übungen.

* Platz 1 entspricht je nach Kategorie der höchsten körperlichen Aktivität bzw. der niedrigsten Mortalität oder Morbidität.

Stellenwert von Bewegung in der Gesellschaft

| | | | |
|---|-------|------------|---------|
| • "hoher" oder "sehr hoher" Stellenwert | 41,5% | (Ö: 57,0%) | Platz 9 |
|---|-------|------------|---------|

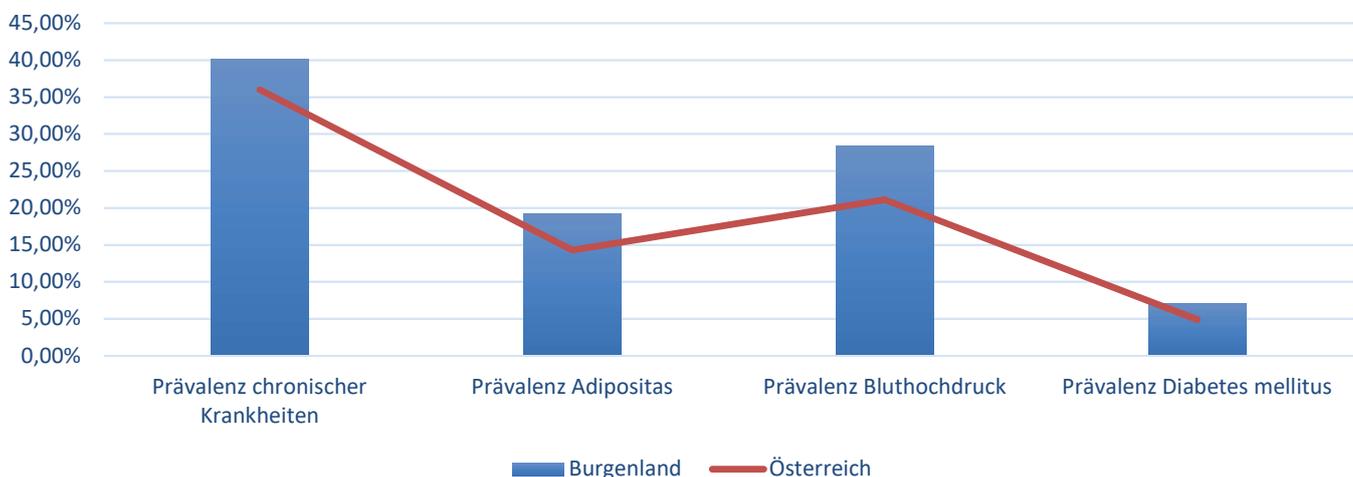
Bewegungsförderliche Umwelt

| | | | |
|--|-------|------------|---------|
| • Gute Erreichbarkeit von Parks und Grünflächen | 87,9% | (Ö: 83,8%) | Platz 5 |
| • Gute Erreichbarkeit von Sportvereinen | 38,4% | (Ö: 58,0%) | Platz 9 |
| • Gute Erreichbarkeit von Sport ohne Verein | 28,3% | (Ö: 55,0%) | Platz 9 |
| • Gute Möglichkeit zu Fuß zu gehen | 97,5% | (Ö: 94,3%) | Platz 4 |
| • Gute Möglichkeiten Rad zu fahren | 95,2% | (Ö: 90,9%) | Platz 6 |
| • Gute Möglichkeiten anders körperlich aktiv zu sein | 88,0% | (Ö: 87,6%) | Platz 6 |

Gesundheitsindikatoren

| | | | |
|--|--------|--------------|---------|
| • Gesamt mortalität (Verstorbene / 100.000 Einwohner) | 1040,8 | (Ö: 1.003,5) | Platz 7 |
| • Mortalität an Herz- Kreislauferkrankungen | 466,7 | (Ö: 434,1) | Platz 8 |
| • Mortalität an ischämischen Herz- Kreislauferkrankungen | 208,7 | (Ö: 181,1) | Platz 8 |
| • Prävalenz chronischer Krankheiten | 40,1% | (Ö: 36,0%) | Platz 9 |
| • Prävalenz Adipositas | 19,3% | (Ö: 14,3%) | Platz 9 |
| • Prävalenz Bluthochdruck | 28,4% | (Ö: 21,1%) | Platz 9 |
| • Prävalenz Diabetes mellitus | 7,1% | (Ö: 4,9%) | Platz 9 |
| • "sehr gute" oder "gute" subjektive Gesundheit | 74,7% | (Ö: 78,6%) | Platz 9 |

Prävalenz chronischer Krankheiten



Infrastruktur für Bewegung

| | | | |
|--|-------|------------|---------|
| • Vereine mit gesundheitsfördernden Angeboten für Erwachsene / 100.000 Einwohner | 9,69 | (Ö: 4,82) | Platz 1 |
| • Anzahl der gesundheitsfördernden Angebote für Erwachsene in Vereinen / 100.000 Einwohner | 49,48 | (Ö: 23,18) | Platz 3 |
| • Fitnessbetriebe / 100.000 Einwohner | 15,57 | (Ö: 12,83) | Platz 1 |
| • Fahrräder / 1.000 Einwohner | 680 | (Ö: 763) | Platz 7 |
| • Radwege (Meter/Fläche) | 454 | (Ö: 163) | Platz 2 |
| • Laufveranstaltungen pro Jahr / 100.000 Einwohner | 7,96 | (Ö: 8,12) | Platz 6 |