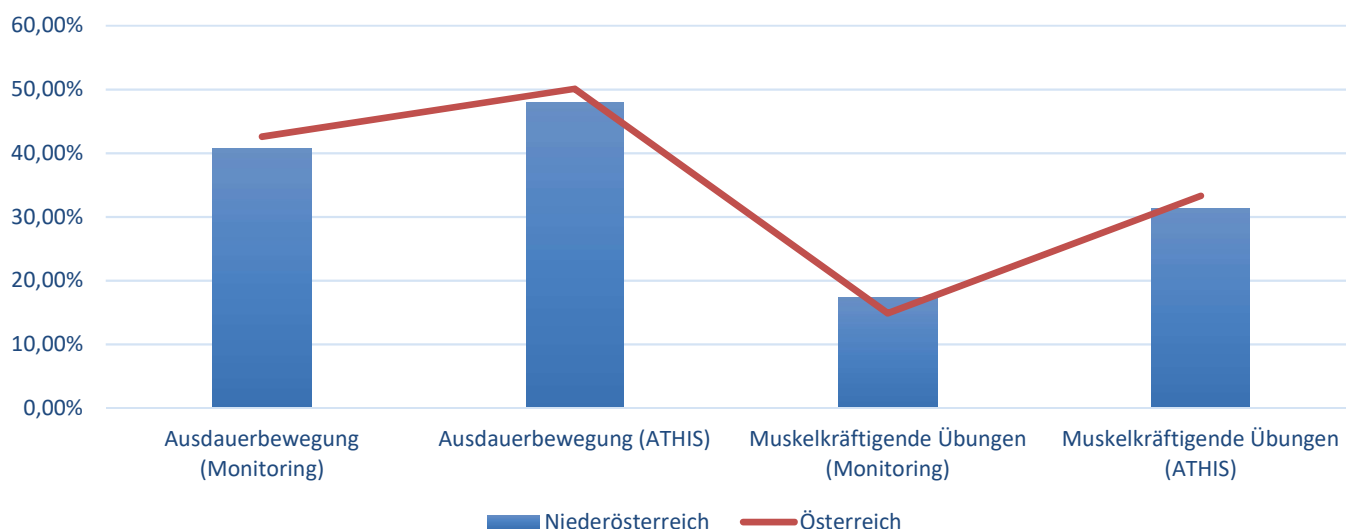




Erfüllen der Bewegungsempfehlungen^o

• Ausdauerbewegung (Monitoring):	40,7%	(Ö: 42,6%)	Platz 8*
• Ausdauerbewegung (ATHIS):	48,0%	(Ö: 50,1%)	Platz 6
• Muskelkräftigende Übungen (Monitoring):	17,4%	(Ö: 14,9%)	Platz 2
• Muskelkräftigende Übungen (ATHIS):	31,3%	(Ö: 33,3%)	Platz 6

Erfüllen der Bewegungsempfehlungen



Bewegungsdomänen

• Bewegung in der Arbeit (h/Woche)	27,4	(Ö: 37,4)	Platz 9
• Bewegung in der Freizeit (h/Woche)	5,2	(Ö: 3,4)	Platz 1
• Aktive Mobilität (min/Tag)	53,1	(Ö: 54,4)	Platz 6

Sitzen

• Sitzen (h/Tag)	5,4	(Ö: 5,3)	Platz 6
------------------	-----	----------	---------

Wissen zu Bewegung

• Kenntnis zu Bewegungsumfang:	41,6%	(Ö: 42,0%)	Platz 6
• Kenntnis zu Bewegungsintensität:	72,0%	(Ö: 65,8%)	Platz 3

^o Ausdauerbewegung im Ausmaß von mindestens 150 Minuten pro Woche bei mittlerer Intensität sowie mindestens zwei Mal wöchentlich muskelkräftigende Übungen.

* Platz 1 entspricht je nach Kategorie der höchsten körperlichen Aktivität bzw. der niedrigsten Mortalität oder Morbidität.

Stellenwert von Bewegung in der Gesellschaft

• "hoher" oder "sehr hoher" Stellenwert 51,1% (Ö: 57,0%) Platz 6

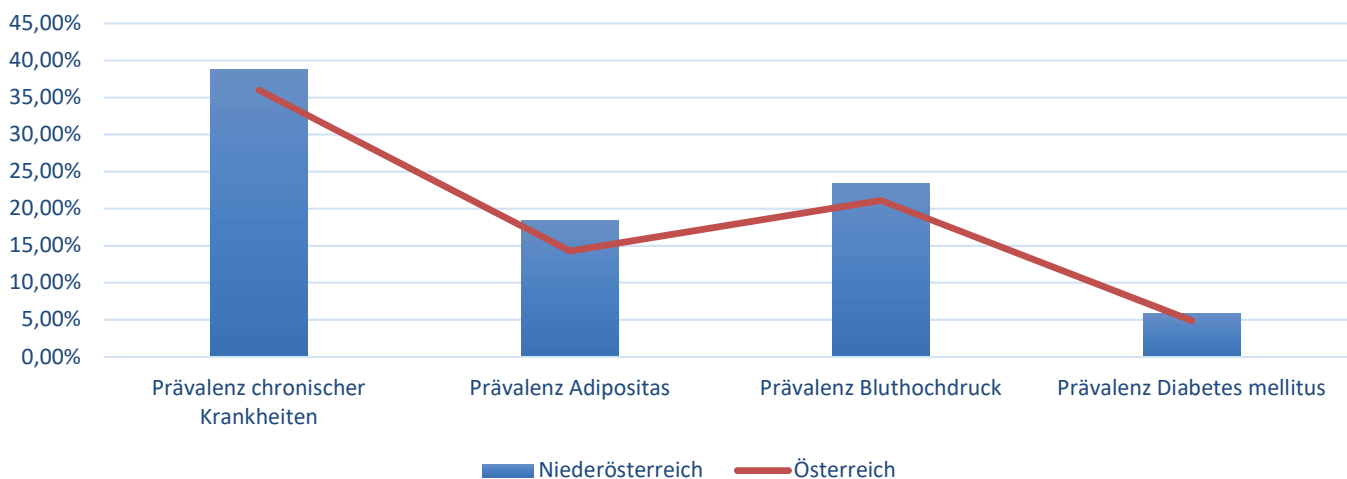
Bewegungsförderliche Umwelt

• Gute Erreichbarkeit von Parks und Grünflächen 86,2% (Ö: 83,8%) Platz 6
 • Gute Erreichbarkeit von Sportvereinen 54,0% (Ö: 58,0%) Platz 6
 • Gute Erreichbarkeit von Sport ohne Verein 49,2% (Ö: 55,0%) Platz 5
 • Gute Möglichkeit zu Fuß zu gehen 97,0% (Ö: 94,3%) Platz 6
 • Gute Möglichkeiten Rad zu fahren 95,3% (Ö: 90,9%) Platz 5
 • Gute Möglichkeiten anders körperlich aktiv zu sein 92,4% (Ö: 87,6%) Platz 5

Gesundheitsindikatoren

• Gesamtmortalität (Verstorbene / 100.000 Einwohner) 1041,1 (Ö: 1.003,5) Platz 8
 • Mortalität an Herz- Kreislauferkrankungen 454,2 (Ö: 434,1) Platz 7
 • Mortalität an ischämischen Herz- Kreislauferkrankungen 196,9 (Ö: 181,1) Platz 7
 • Prävalenz chronischer Krankheiten 38,8% (Ö: 36,0%) Platz 8
 • Prävalenz Adipositas 18,4% (Ö: 14,3%) Platz 8
 • Prävalenz Bluthochdruck 23,4% (Ö: 21,1%) Platz 8
 • Prävalenz Diabetes mellitus 5,9% (Ö: 4,9%) Platz 8
 • "sehr gute" oder "gute" subjektive Gesundheit 77,3% (Ö: 78,6%) Platz 6

Prävalenz chronischer Krankheiten



Infrastruktur für Bewegung

• Vereine mit gesundheitsfördernden Angeboten für Erwachsene / 100.000 Einwohner 4,2 (Ö: 4,82) Platz 7
 • Anzahl der gesundheitsfördernden Angebote für Erwachsene in Vereinen / 100.000 Einwohner 19,48 (Ö: 23,18) Platz 6
 • Fitnessbetriebe / 100.000 Einwohner 12,9 (Ö: 12,83) Platz 6
 • Fahrräder / 1.000 Einwohner 755 (Ö: 763) Platz 5
 • Radwege (Meter/Fläche) 172 (Ö: 163) Platz 5
 • Laufveranstaltungen pro Jahr / 100.000 Einwohner 12,11 (Ö: 8,12) Platz 1